

15 años **El Viajero**

◆ DESTINOS ◆ HOTELES ◆ RESTAURANTES ◆ OFERTAS ◆ EL PAÍS VIAJES

◆ Viajeros urbanos ◆ 24h ◆ Los top ◆ Monocle ◆ Lonely Planet ◆ Fotogalerías ◆ Blogs

RESERVA  
DESTINOS COMO ESTE EN

EL PAÍS Viajes

MADRID FUSIÓN

## Aquí cocinan Susi y Kamilla

◆ Las mujeres empiezan a dejar ser una excepción en la alta gastronomía. Cuatro grandes cocineras reflexionan sobre su papel como pioneras

PABLO LEÍN | 29 ENE 2014 - 12:34 CET

Archivado en: Madrid Fusión Elena Arzak Ferias gastronómicas Gastronomía Cultura

380 41 1 3



De izquierda a derecha, las cocineras Kamilla Seidler, Susi D'az, Elena Arzak y Duangporn Songvisava.

La alta cocina ha sido un mundo dominado por los hombres. Hasta ahora. "Se puede hablar de un antes y un después", dice Susi Díaz, chef al frente del restaurante [La Finca](#). A pesar de que las mujeres han ocupado un papel relevante en las cocinas de los hogares, su protagonismo en la alta gastronomía no ha gozado de la misma repercusión. Algo que, poco a poco y desde diferentes lugares del mundo, está cambiando. Ellas además de cocineras también son chefs.

La realidad es que siempre hemos estado en la cocina", dice Duangporn Songvisava, la mejor chef tailandesa que, junto a su marido Dylan Jones, dirige el restaurante de Bangkok [Bo.Lan](#). "Pero ahora empiezan a escucharnos". El innegable vínculo de las

PUBLICIDAD

OFERTAS **express**

**Primavera en la Riviera Maya. Siete noches desde 742 euros por persona.** Vuelo desde Madrid más siete noches en régimen de todo incluido en un hotel de cuatro estrellas de la Riviera Maya, en el Caribe mexicano, desde 742 euros por persona viajando en mayo. <http://www.logitravel.com>



El Viajero El País

07/02/2014, a las 13:22

**Salto a la República Checa. Madrid-Praga, ida y vuelta, 249.** Del 19 al 21 de abril, las plazas y los monumentos de la República Checa se animan con mercadillos de artesanía y citas relacionadas con la Pascua. La web de turismo tiene un buscador de vuelos:

esitup

PUBLICIDAD

mujeres con la cocina no se había visto reflejado en una eclosión de mujeres cocineras con menciones, estrellas o soles.

La interminable jornada laboral es la principal razón que estas mujeres, en la cúspide de la cocina internacional, aducen cuando hablan sobre la escasa presencia femenina en los ranking globales. "No creo que se trate de machismo. Los hombres no pueden salirse de la cocina para parir. Si pudieran, estaríamos al mismo nivel", asegura Kamilla Seidler, chef del restaurante **Gustu**, en La Paz. De origen danés, pero afincada desde hace más de un año en Bolivia, se ha convertido en un referente femenino de la gastronomía global.



La danesa Kamilla Seidler en Madrid Fusión. / J. J. GUILLÉN



Duangporn Songvisava, chef tailandesa, en Madrid Fusión.

**Elena Arzak** es otra figura en el panorama culinario. "Tradicionalmente, como ha ocurrido en otras profesiones, ha habido menos mujeres punteras en la gastronomía. Poco a poco, vamos ganando posiciones", dice la chef, una de las máximas representantes de ese músculo femenino y que, como Díaz, Seidler y Songvisava, ha presentado una ponencia en **Madrid Fusión**.

...hace bastantes años, cocinar era casi una obligación para la mujer. "Es una mentalidad que nos inculcaron nuestras abuelas", cuenta Díaz. "De esa situación, que llevó a muchas grandes cocineras a quedarse en sus hogares, hemos pasado a lo opuesto: mucha gente joven, chicos y chicas, no saben ni freírse un huevo", añade. Quizás el **boom** catódico de la gastronomía (la propia Díaz fue jurado de la pasada edición de Top Chef) puede cambiar eso y animar a chicos y chicas a lanzarse a los fogones. "Al final, ser buen cocinero no es una cuestión de género", sentencia Elena Arzak.

## NOTICIAS RELACIONADAS

Selección de temas realizada automáticamente con **Autonomy**

### EN EL PAÍS

[Ver todas](#)

- ◆ Los Andes están para comérselos
- ◆ Bruselas celebra el I Salón del Chocolate y reúne a cientos de chefs
- ◆ Gastronomía, la nueva gallina de los huevos de oro
- ◆ La difícil digestión de los puestos callejeros en el país de la sobremesa

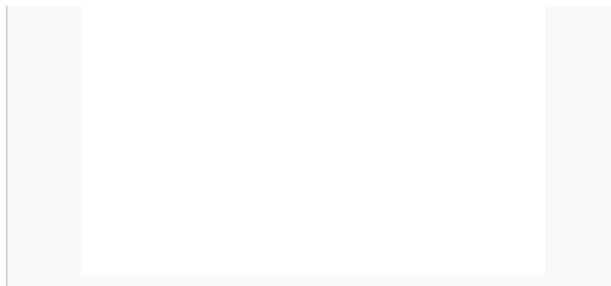
### EN OTROS MEDIOS

[Ver todas](#)

- |                        |   |  |                                      |
|------------------------|---|--|--------------------------------------|
| cadenaser.com          | cincodias.com                               | elmundo.es                                     | abc.es                               |
| Degustando la Berlinal | La gastronomía engancha a los emprendedores | David Muñoz: 'Yo, en el fondo, soy un salvaje' | Cuajadas y quesos a partir del huevo |

## ¡ ADEMÁS...

- Canon de belleza ideal: cómo cambia la idea de 'cuerpo perfecto' en... (El Huffington Post)
- Premios Goya: champán y poca sal (Expansión.com)



PUBLICIDAD

## LO MÁS VISTO EN...

» Top 50

EL PAÍS Twitter El Viajero

- 1 Así vuelan los de primera
- 2 Caviar a 10.000 metros
- 3 Las mejores olas del mundo
- 4 Ceviche de camarón en la playa
- 5 'Ravaleando' en Barcelona
- 6 Taninos mórvidos
- 7 10 yacimientos arqueológicos fabulosos
- 8 Transilvania vampírica en 10 etapas
- 9 Japón fuera de ruta
- 10 22 rascacielos alucinantes